

**WIC - The Nutrition Program
for Women, Infants and Children**

*Tell your friends and
family about WIC.
Give them this flyer.*

Pregnant? Breastfeeding? Children under age 5?
WIC wants to help. It's easy to find out
if you're income eligible – right over the phone!
WIC even takes care of the paperwork.

Your child has you. And you have WIC.
WIC provides:

- Checks for up to \$50 worth of healthy food monthly starting at your first visit - no waiting!
- Foods like fluid milk, cheese, eggs, peanut butter, dried beans, juice, cereal and infant formula if not breastfeeding.
- Help finding health care.



WIC Income Guidelines per month:
(Add one for each unborn child)

- Family of 2 earning up to \$2,035
- Family of 4 earning up to \$3,084
- Family of 6 earning up to \$4,132

(Valid until March 2007)

If you are on medical coupons or Healthy Options you are income eligible for WIC.

1-800-322-2588
Family Health Hotline

**Getting WIC will not affect
your immigration status.**

WIC is an Equal Opportunity Program.

WIC - El programa de nutrición para mujeres, bebés y niños

***Cuéntele a sus amigos y
familiares sobre WIC.
Lléveles este volante.***

¿Embarazada? ¿Dando pecho? ¿Tiene un niño menor de 5 años? ¡WIC quiere ayudarle! Es fácil y rápido informarse por teléfono si el nivel de sus ingresos califica para el programa de WIC. *WIC ayuda y organiza todos los documentos y papeleo.*

***Su niño le tiene a Ud. Y Ud. tiene a WIC.
WIC le ofrece:***

- Cheques de 50 dólares para comprar alimentos sanos cada mes desde la primera visita. No tiene que esperar.
- Alimentos como leche, queso, huevos, crema de cacahuete, frijoles, jugo de frutas, cereal y fórmula para bebés que no reciben pecho.
- Ayuda para encontrar otros servicios de salud.



Guía de elegibilidad para WIC según sus ingresos mensuales:

(Si está embarazada, incluye el número del niño que todavía no ha nacido.)

- Familia de 2 puede ganar hasta \$2,035
- Familia de 4 puede ganar hasta \$3,084
- Familia de 6 puede ganar hasta \$4,132

(Efectivo hasta Marzo, 2007)

Si recibe cupones médicos o Healthy Options está elegible para WIC.

1-800-322-2588
Family Health Hotline

**Obtener WIC no afecta su
situación de inmigración.**

WIC es un programa de oportunidades iguales.